

## O Reishi



**Reishi je jedným z najcennejších liečiv tradičnej čínskej medicíny a složiek Intry bylinného elixíru.**

**Reishi** je jedným z najcennejších liečiv tradičnej čínskej medicíny. V preklade znamená „božská huba nesmrteľnosti“. Jej liečebné účinky sa využívajú už viac ako 4000 rokov. Zmienky o nej sú aj v základnom diele čínskej medicíny, vo Vnútornej kánonne Žltého cisára. V starých dobách boli ľudia ochotní cestovať do veľmi vzdialených miest, aby ju získali a mohli využiť jej silný liečivý potenciál. Bola vyhľadávaná kráľmi a ospevovaná básnikmi. V prírode sa vyskytujú rôzne druhy Reishi. Terapeuticky najcennejšia je tá, ktorá má červenú farbu. Je veľmi vzácna. Parazituje predovšetkým na odumretých konároch listnatých stromov.

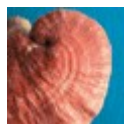
Pre jej schopnosť regenerovať funkcie organizmu a aktivizovať ho ju užívajú ruskí kozmonauti a tiež šerpovia vo vysokých nadmorských výškach Himalájí. Pre jej vysoký obsah polysacharidov, triterpenoidov a fytosterolov sa užíva ako silný imunostimulant. V súčasnosti sa užíva na prevenciu a liečbu nádorových ochorení.



Kontakt: [intra-lekarna.cz](http://intra-lekarna.cz)

## Podľa tradičnej čínskej medicíny a súdobých výskumov pôsobí Reishi priaznivo pri stavoch ako:

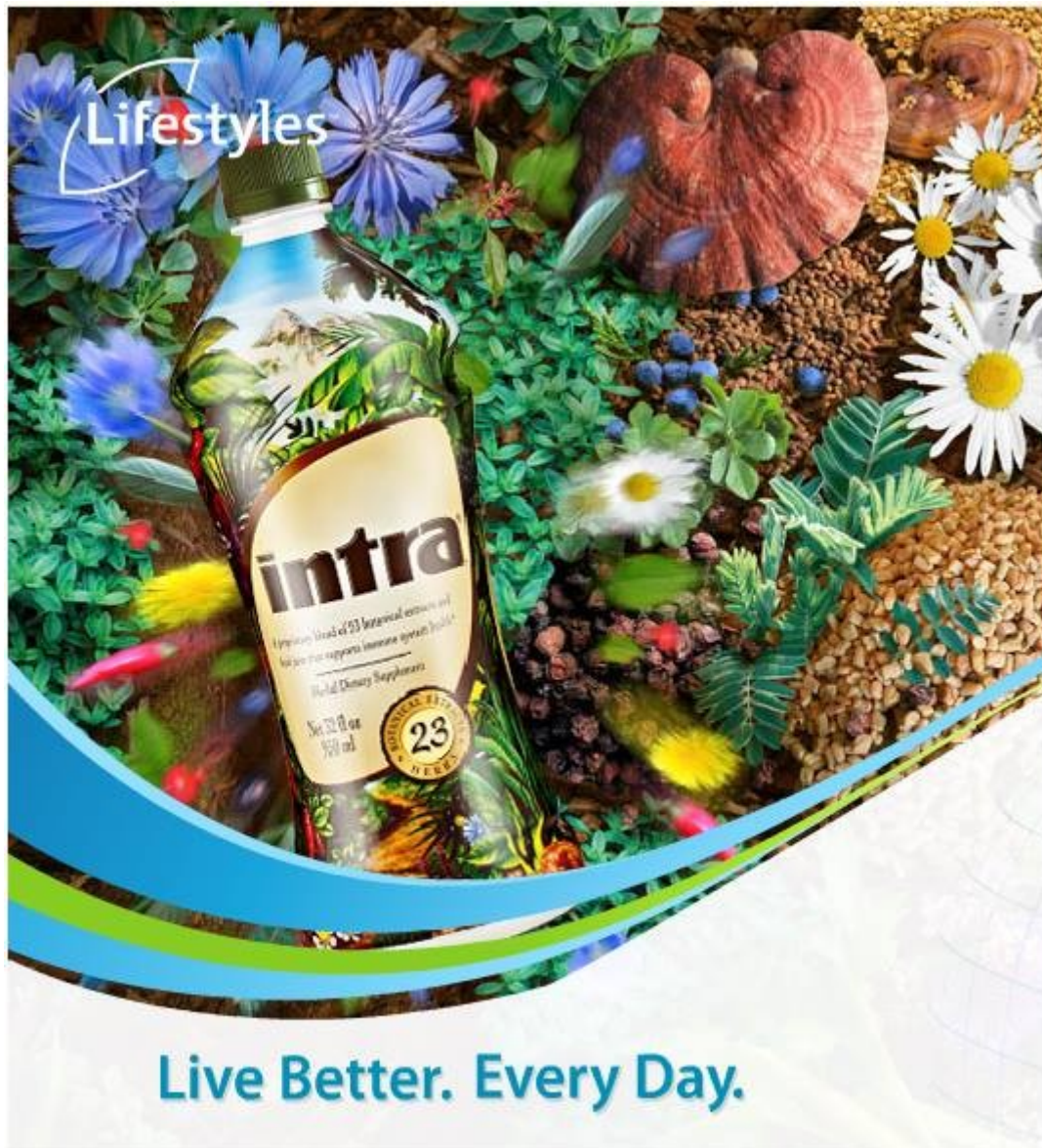
- alergia – Reishi má silné protizápalové a imunomodulačné účinky, užíva sa preto pri alergiách, chronických zápaloch, alergickej astme, alergických prejavoch na koži. Vďaka funkcii transformácie hlienov zastavuje kašeľ a zmierňuje dýchavičnosť.
- nádorové ochorenie – Reishi má dlhú históriu v prevencii a terapii nádorových ochorení
- oslabená imunita – vďaka vysokému obsahu polysacharidov a triterpenoidov má Reishi silné imunostimulačné účinky
- problémy srdca a cievneho systému – Reishi pozitívne pôsobí na široké spektrum kardiovaskulárnych problémov. Dokáže znižovať hladinu tukov v krvi, znižovať krvný tlak. Znižuje zrážanlivosť krvi. Táto jej vlastnosť znižuje riziko infarktu či mozgovej príhody.
- cholesterol – dokáže znižovať hladinu „zlého“ LDL cholesterolu a zvyšovať hladinu „dobrého“ HDL cholesterolu
- ochorenia pečene– Reishi má hepatoprotektívne účinky, pomáha regenerovať pečeňové bunky
- detoxikačné účinky – pomáha očistiť organizmus od toxických látok a ťažkých kovov
- nadváha – Reishi podporuje metabolizmus a napomáha redukovať hmotnosť
- nespavosť a úzkosti – má priaznivé účinky pri problémoch s nespavosťou a dokáže upokojiť ducha a myseľ
- reumatoidná artritída – pre svoju kombináciu imunomodulačných a protizápalových účinkov má potenciál priaznivo pôsobiť pri autoimunitných ochoreniach, ako napríklad reumatoidná artritída
- únavy – pôsobí priaznivo pri únave rôznej etiológie, podľa tradičnej čínskej medicíny výrazne dopĺňa Qi a krv
- anti-aging – Reishi má výrazné anti-aging účinky. Pôsobí ako silný antioxidant. Vďaka veľkému zastúpeniu triterpenoidov pôsobí proti kôrnateniu ciev, znižuje krvný cukor a tlak. Tradične sa užívala ako „huba nesmrteľnosti“.



### INTRA - 23 bylín, zn. COSHER

Účinne znížili cholesterol, cukor, odstránili hemoroidy, zlepšili artériosklerózu, reumu, štítnu žľazu, depresie, alergiu, artritídu, osteoporózu, chronické problémy s obličkami a pečeňou, chronické gynekologické problémy, neplodnosť, šero slepotu, dnu, prostatu, bolesti bedrových kĺbov a kolien, urýchlili hojenie poúrazových a pooperačných stavov. Veľká účinnosť pri chemoterapii, rýchla regenerácia poškodených buniek. Zmes bylín INTRA obsahuje aj hubu reishi.





Referencie:

*Ganoderma lucidum* on herpes simplex viruses. *J Ethnopharmacol.* 2000;72:475-481.  
Eo SK, Kim YS, Lee CK, Han SS. Antitherpetic activities of various protein bound polysaccharides isolated from *Ganoderma lucidum* . *J Ethnopharmacol.* 1999;68:175-181.  
Eo SK, Kim YS, Lee CK, Han SS. Antiviral activities of various water- and methanol-soluble substances isolated from *Ganoderma lucidum* . *J Ethnopharmacol.* 1999;68:129-136.  
Mycomedica, Futrakul, N., T. Panichakul, P. Butthep, P. Futrakul, P. Jetanalin, S. Patumraj & P. Siriviriyakul, 2004. "Ganoderma lucidum suppresses endothelial cell cytotoxicity and proteinuria in persistent proteinuric focal segmental glomerulosclerosis (FSGS) nephrosis." *Clin Hemorheol Microcirc.* 31(4):267-72.

Kontakt: [intra-lekarna.cz](http://intra-lekarna.cz)